



健康のつどい

日頃から当院の運営にご協力賜り、誠にありがとうございます。

地域住民の健康保持に少しでもお役に立てればと健康のつどいを開催させていただきます。

日時

2019年

11月17日(日)

13:30~16:00

(受付時間 13時より 新館受付エントランス)



場所

遠山病院 1階外来フロアーにて

演奏会

13:30~14:00

西橋内中学校

吹奏楽部による演奏

健康ミニ講座

15:45~16:00

「精度の高いがん検診」

理事長 加藤俊夫

ブース企画

- ◆血圧・血糖測定
- ◆体組成計測定
- ◆ABI測定(動脈硬化測定)
先着20名
- ◆ミクロの世界
- ◆認知症カフェ
- ◆介護用品、展示、試用
- ◆白衣試着
- ◆栄養剤紹介
- ◆AED取り扱い説明
- ◆舌圧測定
- ◆ポップコーン

詳しくはウラ面を参照

参加無料

白衣(医師・看護師用)試着

小さなお子様からお祖父さま、お祖母様まで・・・
各種サイズを取り揃えております(110~130cm・S・M・L・LL・EL)。
お手持ちの携帯(スマートフォン)で写真撮影を!!



認知症カフェ

「最近もの忘れが・・・」「性格が変わってしまった・・・」などの悩みはありませんか?ご本人、ご家族、ご友人問わず、共にお菓子をつまみながら、日頃の悩みをお話してみませんか?ペーパーフラワーなどを作りながら、楽しいひとときを過ごしましょう。



舌圧測定 ~いつまでも美味しさを楽しめる生活のために~

舌の力が低下すると食べ物が飲み込みにくくなります。
舌の力を専用の機械で測定します。この機会に舌の力がどれくらいあるのか測定してみましょう!!
(測定時間は1分程度で、痛みを感じるような検査ではありません。)



AED 取り扱い説明 ~あなたにも守れる命がある~

昨年、全国で一般市民が AED を使って 500 名を超える人の命を助けました。
講習会では AED の使い方を分かりやすく説明いたします。
「市民のために覚えよう AED!!」



ABI 測定 (動脈硬化測定)

両手・両足の血圧を測ることで、血管の硬さやつまり具合をみて、動脈硬化の有無を調べます。

介護用品体験

電動ベッドや介護用マットのほか、電動車椅子や各種手すりなどの展示、体験コーナーです。

栄養剤紹介

体重が減る、嚥下が悪い時の補助手段など当院で採用している商品を紹介いたします。

ミクロの世界

顕微鏡を使って、血液中の白血球、赤血球、血小板やいろんな細菌などを観て頂きます。子供たちでも簡単に観て楽しめますよ!!

体組成計測定

「部位別の体脂肪率や筋肉量」「内臓脂肪レベル」「左右筋肉バランス」など、さまざまな項目を30秒程度で測定します。

血糖測定

この機会に是非チェックを!!
簡単に数値が分かります。
ご質問もお受けいたします。