

糖尿病教室のご案内



糖尿病の予防・治療に関する教室を毎月開催しています。
月毎のテーマに沿って、専門スタッフが分かりやすくお話しします。
楽しく、一緒に勉強しましょう！

開催日：毎月第4木曜日（下記詳細）

時 間：13:30～14:30

場 所：1F内科待合ロビー

参加費：無料

対象者：どなたでも参加可能です

（糖尿病でない方、糖尿病を予防したい方もお待ちしております）



糖尿病教室スケジュール

4/24（木）	低血糖の時に何を食べますか？	管理栄養士
	糖尿病とシックデイ	看護師
	糖尿病の低血糖について	三崎Dr
5/22（木）	間食の食べ方について改めて学ぼう！	管理栄養士
	糖尿病運動療法で認知症予防	理学療法士
	糖尿病と癌	西濱Dr
6/26（木）	今から準備！熱中症予防のための飲水の知識	管理栄養士
	糖尿病と腎臓	検査技師
	糖尿病と合併症（夏Ver.）	岡野Dr
7/24（木）	夏に摂りたい『ビタミンB群』の勧め	管理栄養士
	糖尿病の薬～どんな飲み薬があるの？～	薬剤師
	どうして糖尿病になるの？	長谷川Dr
8/21（木）	『防災の日』を前に、防災を振り返る ～食事、水分、運動、薬、感染～	管理栄養士 他
9/25（木）	時間栄養学が血糖改善の鍵となる	管理栄養士
	脂質について考えよう！	井上Dr

