

スマートウォッチ外来 開設のご案内

このたび、当院では「スマートウォッチ外来」を開設いたしました。

Apple Watch®をはじめとするスマートウォッチは日々の健康管理に役立つ機能を備えており、心拍数、心電図、運動量、睡眠データなどを記録・管理できます。これらのデータを有効活用することで、より精密で個別化された医療を提供することが可能となります。

スマートウォッチ外来の目的

- ・ スマートウォッチで取得した健康データを医療に活用
- ・ 心拍数や心電図データから、早期に健康リスクを発見
- ・ 運動や睡眠記録を基に、ライフスタイル改善を支援
- ・ 日々のモニタリング結果をもとにした専門医のアドバイス

主な対象

- ・ Apple Watch®や他のスマートウォッチを既にお持ちの方
- ・ 不整脈や心拍数異常を指摘されたことがある方
- ・ 健康データを医師と連携して活用したい方
- ・ 日常的な健康モニタリングの精度を高めたい方
- ・ 表示された警告文について質問がある方

提供するサービス

- ・ 循環器専門医師による不整脈データの解析
- ・ 心電図や心拍数異常の評価・治療方針の提案
- ・ 運動量や睡眠記録に基づく生活指導
- ・ 必要に応じた追加検査や薬物療法

(Apple Watch®はApple社の商標です)

「健康管理を、もっと身近に、もっと手軽に。」



特定医療法人同心会

遠山病院

Tohyama Hospital

時間: 月曜日、水曜日(午前9時~12時)

場所・連絡先: 遠山病院外来

医局長 小西 克尚 (こにし かつひさ)