



# 健康のつどい

日頃から当院にご支援賜り、誠にありがとうございます。  
地域住民の健康保持に少しでもお役に立てればと健康のつどいを  
開催させていただきます。

**日時** 2018年 **11月23日** **金** 13:00~16:00  
(受付時間 12:30~ 新館受付エントランス)

**場所** 遠山病院 1階外来フロアーにて

## ☆講演会☆

**13:00~ (30分)**

日本笑い学会三重支部講演

「笑いで心も体も健康に」 (笑いの力についての話&笑いヨガ)

演者 福本 登美子 (日本笑い学会講師、旭笑いクラブ代表、ラフターアンバサダー (笑い大使))

中村 富美 (日本笑い学会三重支部事務局長・看護師)

**15:00~ (30分)**

「フレイル (虚弱) 防止」 演者 長谷川 修 (横浜市立大学 名誉教授)

**15:30~ (30分)**

「嚥下機能低下防止と栄養」 演者 山舗貴奈紗 (言語聴覚士) 飯田恵利 (管理栄養士)

**13:40~16:00**

- ◆ 血圧・血糖測定コーナー
- ◆ 体組成計測定コーナー
- ◆ 骨密度測定コーナー
- ◆ 健康相談コーナー

**参加無料 (定員100名 先着順)**

参加を希望される方は事前に申し込みが必要です。  
電話または1階受付窓口へ申込をお願い致します。  
健康のつどい係 059-227-6171 (受付時間  
平日9時から17時まで) 定員になり次第、締切  
ますのでご了承くださいようお願い致します。