

糖尿病教室のご案内



糖尿病の予防・治療に関する教室を毎月開催しています。
月毎のテーマに沿って、専門スタッフが分かりやすくお話しします。
楽しく、おいしく、一緒に勉強しましょう！

開催日：毎月第3・4木曜日（下記詳細）

時間：13:30～14:30

場所：4階講堂

参加費：300円前後（デザート付）

対象者：糖尿病または糖尿病予備群の方とそのご家族

申込方法：医師、看護師、管理栄養士、受付でお尋ねください

※予約が必要です（定員15名程度）



糖尿病教室スケジュール

10/17 (木)	糖尿病の食事療法～糖・甘味料編～	管理栄養士
10/31 (木)	糖尿病と認知症について一緒に考えよう	看護師
	なぜ糖尿病は怖い病気なのか	医師
11/21 (木)	血糖値は睡眠の質で変わる？！	管理栄養士
11/28 (木)	知っておいてほしい～糖尿病がもたらす多くの合併症～	薬剤師
	糖尿病の身体所見のポイント（皮膚・眼・口腔・下肢・神経）	医師
12/19 (木)	糖尿病と消化器障害の関連	管理栄養士
12/26 (木)	検査で知ろう！糖尿病	検査技師
	糖尿病と動脈硬化性疾患	医師
1/16 (木)	糖尿病のサルコペニアを予防する	管理栄養士
1/23 (木)	効果的で安全な運動療法のために	理学療法士
	脈で判断、糖尿病の運動強度	医師
2/20 (木)	糖尿病が少ない・多い地域から食を学ぶ	管理栄養士
2/27 (木)	糖尿病専門医に聞いてみよう	医師
3/19 (木)	いつまでも健康な足でいるために… ～靴選びの専門家に聞いてみよう～	シューフィッター 管理栄養士

